

# In gesprek met patiënten over zelfmanagement: oplossingsgerichte training voor verpleegkundigen

## Algemeen

Persoonsgerichte zorg, waarbij de patiënt met al zijn mogelijkheden centraal staat, is een belangrijke pijler van de huidige zorg. Het inpassen van de ziekte in het dagelijks leven, met behoud van kwaliteit van leven, oftewel zelfmanagement, speelt hierbij een belangrijke rol. Dat vraagt van jou als verpleegkundig specialist/verpleegkundig consulent dat jij de patiënt optimaal kunt ondersteunen op dit vlak? Maar hoe doe je dat? Zelfmanagement ondersteuning gaat immers niet op de eerste plaats om de patiënt aan te moedigen 'alles zelf te doen' of therapietrouw te zijn, maar gaat vooral om 'zelf bepalen'. Hoe kan jij patiënten meer regie geven tijdens je consulten? Hoe zorg je ervoor dat de doelen en behoeftes van de patiënt centraal staan? Hoe benut je de mogelijkheden/sterke kanten van de patiënt? Hogeschool Rotterdam en het Erasmus MC, afdeling Nefrologie en Niertransplantatie ontwikkelden samen een verpleegkundige interventie die bestaat uit een visuele gesprekstool (Zelfmanagement Web) gecombineerd met een oplossingsgerichte gesprekstechniek. Patiënten en verpleegkundig specialisten in het Erasmus MC die al werken met de methodiek zijn enthousiast. Ga jij ook aan de slag?

## Beeld // link

Wilt u aangeven hoe het met u gaat op het gebied van:

Uw antwoord kunt u aangeven door aan te kruisen:

- 1 = goed
- 2 = niet goed, maar ook niet slecht
- 3 = niet goed



## Doel van de training

Deze training geeft jou als verpleegkundig specialist / – consulent handvatten om het zelfmanagement van mensen met chronische aandoeningen tijdens jouw consulten actief te ondersteunen. Je gaat praktisch aan de slag met het oefenen van oplossingsgerichte gesprekstechnieken en het gebruiken van een gesprekstool: het Zelfmanagement Web.

## Programma

De training is interactief en bestaat vooral uit praktische oefeningen.

### 1<sup>e</sup> dagdeel:

Korte introductie over achtergronden van zelfmanagementondersteuning en van de oplossingsgerichte

---

gesprekstechniek. De werkwijze met het Zelfmanagement Web tijdens consulten wordt aan de hand van praktische voorbeelden toegelicht. Een ervaren verpleegkundig specialist die al langere tijd gewerkt heeft met de interventie geeft tips.

2<sup>e</sup> dagdeel:

Aan de hand van casuïstiek die door jullie zelf is ingebracht, gaan we verder oefenen met een trainingsacteur. Je krijgt praktische tips hoe je zelf aan de slag kunt in de praktijk.

Intervisie:

Reflectie op ervaringen uit je eigen praktijk.

**Praktische informatie**

De training bestaat uit twee dagdelen, gevolgd door een intervisiebijeenkomst:

- 26 oktober en 16 november 2017 (trainingsmiddagen 13.00 – 16.00 uur)
- 7 december 2017 (intervisie: 14.00 – 16.00 uur)

**Doelgroep**

- Verpleegkundig specialisten en – consultants die policonsulten met chronische patiënten doen of die in hun dagelijks werk een zelfstandige (langdurige) behandelrelatie met patiënten opbouwen.

**Kosten**

- Normaal tarief: € 375,00 voor de hele training. Omdat dit een pilot training is en we subsidie hebben gekregen voor de ontwikkelkosten van ZonMw, bieden we deze training nu eenmalig aan tegen een gereduceerd tarief van: € 150,00.
- Als extra service ontvang je een exemplaar van het nieuwe leerboek (2017) “Verpleegkundige ondersteuning van zelfmanagement en eigen regie”; verschijnt dit najaar bij BSL. Deelname is niet vrijblijvend: kosteloze annulering is mogelijk tot 3 weken voor de startdatum van de training. Daarna wordt de volledige cursusprijs doorberekend.

**Afronding**

Bewijs van deelname na afronding van de training. Mogelijkheden voor accreditatie worden onderzocht.

**Meer informatie?**

Telefoon: 010-704 3862

E-mail: [eduplaza@erasmusmc.nl](mailto:eduplaza@erasmusmc.nl)

Direct aanmelden kan via [www.erasmusmc.nl/eduplaza](http://www.erasmusmc.nl/eduplaza)

---

Deze training is mede mogelijk gemaakt door:



**ZonMw**

Kenniscentrum  
Zorginnovatie



De interventie is mede mogelijk gemaakt door:



**NIERSTICHTING**